



# B.P.K. News paper

アルプラザさん東側  
近江八幡出町422

おかげさまで25周年  
ありがとうございます  
Thank you



## 正しいシャンプーで「-5歳の髪」を♪の巻

### Start 3分、流します。

少し長めのシャンプーの時間がポイントになります。

そのとき、うっむかずに、首を真つ直ぐにシャワーを当てます。

ポイント  
髪の手を濡らすのはさへ、**地肌をふやかす!**

### 2分、シャンプー

シャンプーを手のひらにワンプッシュのせる。それを伸ばしながら地肌全体につけ、地肌を首から後頭部に向けて洗います。

ポイント  
地肌の老廃物を除去し、**地肌マナーシシ効果**で頭皮部がより強全体を血行を促へ、抜け毛を防ぎます。

この版で「髪が抜けやすくなる」と言われてきました。

### 1分、流します。

うっむかずに、首を真つ直ぐにシャワーを流します。

ポイント  
地肌にシャンプーや老廃物が残ると**抜け毛や白髪の原因**になります。

首を真つ直ぐシャワーしてくださいね

### トリートメント&リンス

トリートメント(リンス)を手のひらにワンプッシュのせ、伸ばします。

ポイント  
トリートメントで**地肌までコーティング**しない!

5cmくらい

それを地肌から5センチ程空けて、手先につけます。

ポイント  
地肌をコーティングしてしまつと、皮膚呼吸ができなくなり、**フケ・抜け毛の原因**になります。

### 軽く流します。

髪に少し「ぬめり」があるくらいまですすぐと、髪の潤いがアップします。

次は、タオルドライ&ドライヤー

前回のシャンプーを徹底すすぐを心がけてください。

目指せ-5歳のツヤ髪♪

髪が抜けやすくなりました... B.P.K. ニュースマップ 井手でした。



無料でヘアチェック&頭皮(地肌)アドバイスできます♪  
B.P.K. ☎ 0748-32-5156

